


Říčanský **kurýr**

VĚSTNÍK MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚŘADU ŘÍČANY

Příloha SENIOR 2022

A photograph of two elderly people walking away from the camera on a gravel path that winds through a dense, lush green forest. The man on the left is wearing a blue jacket and a dark cap, carrying a dark bag. The woman on the right is wearing a dark jacket and blue jeans, carrying a pink backpack. The path is flanked by tall grass and vibrant green trees, creating a peaceful and scenic atmosphere.

**Přejeme krásné jaro,
pevné zdraví a energii
do dalších cest**

Hana Špačková místostarostka Říčany

Milé dámy a pánové!

Úmyslně nepíšu milé seniorky a senioři, protože nemám ráda, když se lidé třídí do škatulek. Ať je vám kolik chce let, pořád jste buď žena nebo muž. Výjimku dělám jen u dětí, u těch malinkých. Často mě totiž děti, se kterými jsem téměř celý život pracovala, překvapily svou vyzrálou a „dospěláckou“ úvahou nebo názorem, který byl hoden úvaze dospělého člověka. Ale také mne několikrát překvapili dospělí svými dětinskými názory. V každém případě trvám na tom, že člověk je tak starý, jak se cítí. A i člověk na odpočinku může život hltat plnými doušky a strčit svou aktivitou leccjakého mladocha do kapsy.

Malí chlapi, když se je někdo zeptá, čím chtějí být, často odpovídají, že popelářem. Tak i já jsem vždycky na otázku, na co se těším, odpovídala, že až budu v důchodu. Sice si ještě nějaký ten rok počkám, ale už přesně vím, čemu se budu chtít věnovat. Už si všechny možnosti tak trochu mapuji. Zjistila jsem totiž, že naše město nabízí celou řadu zajímavých činností, které mohou člověka na zaslouženém odpočinku zaměstnávat, bavit, rozvíjet a inspirovat.

Určitě si plánuji dostat se do báječné party dobrovolníků v našem Koloběhu. Tento úžasný projekt se stal skutečností a zvláště v těchto pohnutých dnech nabírá na smyslu a plní na sto procent své poslání. Právě dobrovolníci (nejen z Koloběhu) jsou základním kamenem pomoci Ukrajině, kterou v Říčanech už přes měsíc organizujeme. Jako první se přihlásili a odvedli neskutečně obrovský kus práce a stále pomáhají. Patří jim velké poděkování! Jsou u všech sbírek, každou neděli i během týdne, kdy vydávají ukrajinským maminkám s dětmi potřebné věci. Budu chtít tedy být také stále užitečná a pomáhat, na co budu stačit.

Také jste už určitě zjistili, že se v naší nové Městské galerii na Staré radnici začaly pravidelně konat zajímavé výstavy. Krásné obrazy nebo sochy bedlivě stráží také naši dobrovolníci. Hned v sousedním koncertním sále vedle skvělých pořadů z dílny Základní umělecké školy opět Koloběh pořádá úžasně kulturní programy.

Ale také se jednou těším na výlety po Čechách, které nově Koloběh pro všechny zájemce připravuje a už se první z nich brzy uskuteční. Těší mě velký zájem, je připraven skutečně pestrý program po naší krásné vlasti. Takže moje volba jednou bude jasná! Budu dobrovolnicí.

Když si představím, co všechno je možné v Říčanech zažít, už se opravdu mezi seniory moc těším. Pokud mi bude zdraví sloužit, budu jistě pravidelnou návštěvnicí Husovy knihovny s mimořádnou knižní nabídkou, nezapomenu na žádnou výstavu Říčanského muzea, jež mě vždy velmi upoutá, zavítám si zacvičit konečně mezi naše sokoly nebo budu jistě častěji než nyní navštěvovat plavecký bazén v Centru na Fialce. Určitě jsem na spoustu aktivit zapomněla, ale právě proto vám je v této příloze blíže představujeme, abychom vás na ně srdečně pozvali. A nejen to, v životě se bohužel občas přihodí nepříjemné situace, ve vaší blízkosti se objeví podvodníci nebo zazlobí zdravotník. I v těchto chvílích naše město nabízí pomoc. V této příloze jsme se pokusili velkou část z nich představit a inspirovat vás.

Přestože je život ve městě velmi pestrý, je možné, že nějaké aktivity nebo služby postrádáte. Uvítáme, pokud nám o nich dáte vědět. Chtěli bychom proto obnovit dříve zavedené schůzky Rady starších, které byly bohužel přerušeny pandemií Covidu. Proto se s vámi ráda po dlouhé době uvidím na schůzce v Koloběhu ve čtvrtek 21. dubna ve 14 hodin. Jste srdečně zváni.

Milé dámy a pánové, přeji vám krásné jaro, hodně radosti ve vašich životech, pevné zdravíčko a spoustu inspirace okolo sebe.



Služba Senior Taxi je velmi oblíbená

Služba Senior taxi, která v Říčanech funguje již od roku 2018, je velice oblíbená a využívaná. K dispozici jsou dvou vozy, které v rámci Říčán dovezou seniory k lékaři, na poštu, ale i do obchodu či volným časem. Senior taxi zajíždí i do místních částí – do Voděrádek, Kuří, Jažlovic, Pacova či do Strašína. Senioři zaplatí pouhých 15 korun za jednu jízdu. Služba nabízí i možnost dopravy do vybraných zdravotnických zařízení v hlavním městě. Za cestu tam zaplatí klient 150 korun a stejnou částku i za cestu zpět. Cena zůstává stejná, i pokud si senior vezme doprovod či spolucestující.

Aby mohli občané starší pětadesáti let (nebo držitelé ZTP a ZTP/P) tuto službu využívat, musejí se prokázat kartičkou. Tu je možné získat po předložení občanského průkazu NA POKLADNĚ městského úřadu na Masarykově nebo Komenského náměstí. Podmínkou je trvalé bydliště v Říčanech, případně čestné prohlášení o pobytu u příbuzných nebo v Domově pro seniory.

Senior Taxi v číslech:

- V průměru tuto službu využívá denně 35 seniorů.
- V loňském roce město Senior taxi dotovalo částkou téměř 970 000 Kč.
- V roce 2021 se uskutečnilo 7 725 jízd. Dohromady se ujelo 22 800 km.

Adresy lékařských zařízení na území města Prahy pro seniory pro přepravu služby senior taxi:

- 1) Fakultní Thomayerova nemocnice – Vídeňská 800, Praha 4 – Krč, 140 59
- 2) IKEM – Vídeňská 1958/9, Praha 4 – Krč, 140 21
- 3) GEMINI oční klinika a.s. – U Křížku 572, Průhonice, 252 43
- 4) Fakultní nemocnice Královské Vinohrady – Šrobárova 1150, Praha 10 – Vinohrady, 100 34
- 5) Lékařský dům Uhřetěves – Nové náměstí 1431/20, Praha 22 – Uhřetěves, 104 00
- 6) GEMINI oční klinika, a.s. – U Společenské zahrady 389/3, Praha 4 – Krč, 140 00
- 7) Poliklinika Chomutovická – Chomutovická 1444/2, Praha 11 – Chodov, 149 00
- 8) Poliklinika Šustova – Šustova 1930/2, Praha 11 – Chodov, 148 00

Po dohodě je možné rozšířit nabídku i o další zařízení.

Senior taxi objednávejte na tel.: 724 382 353.
Provozní doba je každý všední den od 7 do 15.30 hod.



Dům s pečovatelskou službou SENIOR a stacionář OLGA

DPS SENIOR a stacionář Olga Říčany jsou příspěvkové organizace města. Základním posláním a činností je poskytování ubytovacích a stravovacích služeb, zajištění pečovatelských služeb a dalších doplňkových služeb seniorům – obyvatelům DPS a občanům Říčan.

V objektu DPS na Komenského náměstí se nachází 99 bytů, 24 bytů je 1+1 pro manželské dvojice, 74 garsoniér a 1 byt služební. Celková využitelná kapacita je 122 osob. Žádost o pobyt je nutné podat na Oboru sociální péče a zdravotnictví MěÚ Říčany (sídlí hned vedle). Při DPS funguje pečovatelská služba, která poskytuje potřebnou pomoc uživatelům tak, aby byla vždy zachována jejich lidská důstojnost. Potřebná pomoc vychází z individuálních potřeb uživatelů a motivuje je k tomu, aby mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném prostředí.

Pečovatelskou službu můžete využít, pokud potřebujete pomoc s:

- podáním jídla
- nákupy a obstaráváním běžných záležitostí
- základní hygienou (vykoupat se, umýt si vlasy)
- běžným úklidem domácnosti
- zajištěním každodenní stravy.

Ceník těchto služeb najdete na dps.ricany.cz/pecovatelskaskuzba, nebo se informujte na tel: 323 618 272, 733 340 061, e-mail: pecovatelky@dps.ricany.cz

Srdečně zveme seniory i mimo DPS na cestovatelské přednášky Jakuba Greschla z cyklu „Cestování s handicapem aneb nic není nemožné“.

- 19. dubna od 10 hod. na téma Barcelona
- 9. května od 10 hod. na tém Holansko



Nabídka stravování:

DPS nabízí široké veřejnosti možnost stravování za přijatelnou cenu v místní jídelně, a to denně mezi 11.30 - 13.30. Možnost odebírání obědů do vlastních nádob. Informace u ředitelky DPS (kontakt recepce: 323 6042 44-7, nepřetržitý provoz).

Co nabízí stacionář Olga?

Jedná se o zařízení sociálních služeb, které poskytuje ambulantní a ubytovací péči seniorům a osobám se sníženou soběstačností, se zdravotním nebo tělesným postižením a potřebou celodenní péče. Nabízí pobyty v denním stacionáři a nepřetržitou péči v rámci odlehčovacích služeb. Tyto služby mohou využít pečující osoby při různých životních situacích – například během rekonstrukce bytu, dovolené, nemoci. Možná je i doprava klientů bezbariérovým automobilem do stacionáře a zpět.

Denní stacionář Olga
Blahoslavova 2576, 251 01 Říčany
Mobil: 733 340 028
Tel: 323 604 244-6, 1.115
e-mail: stacionar@dps.ricany.cz
www.stacionar-olga.cz



Sociální odbor MěÚ Říčany nabízí seniorům širokou nabídku služeb a pomoci

Odborné sociální poradenství:

● Pomáháme najít vhodné poskytovatele služeb (terénní či pobytové služby). Naší snahou je, aby senior mohl co nejdéle setrvat doma, ve svém přirozeném prostředí.

● Poradíme, kde a o jaké dávky žádat (příspěvek na péči, příspěvek na bydlení, vdovský důchod apod.)

● Pomůžeme ve věci domácího násilí na seniorech.

● Poradíme ve věci zvláštního příjemce dávky důchodového pojištění a případné vystavení rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce dávky důchodového pojištění.

Dále poskytujeme pomoc:

● osamělým seniorům při umístění do zařízení sociálních služeb ve spolupráci s LDN a nemocnicemi, ve kterých se senior nachází;

● se zařízením potravinové pomoci z Potravinové banky;

Seniorská karta (neboli I.C.E. karta) má usnadnit řešení v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života. Jde o kartu, na které senioři (i za pomoci příbuzných nebo svého praktického lékaře) vyplní základní údaje o svých alergiích, nemocech, lécích (včetně dávkování) a kontakty na své blízké osoby a praktického lékaře. Údaje by měly být umístěny na viditelném místě v bytě.

● vyplnit tiskopisy Úřadu práce a poskytovatelů sociálních služeb;

● se zařízením vhodné služby z aktualizovaného seznamu registrovaných poskytovatelů sociálních služeb pro seniory;

● aktivizační rozhovory a krizovou intervenci;

● s vystavení parkovací karty (při průkazu ZTP nebo ZTP/P);

● s vydáním Senior karty (na ledničku), vydání Senior mini karty (do peněženky);

● seniorům bez přístřeší najít ubytování v případě, že tyto osoby ubytování a pomoc chtějí.

Ostatní poradenství se týká starostí, který přináší běžný život.

● Například radíme, jak změnit poskytovatele elektřiny. Nebo nabízíme dluhové poradenství.

Poskytujeme zdarma zapůjčení kompenzačních pomůcek po dobu, než si senior pomůcku sám zajistí. Poradíme, kde je možné kompenzační pomůcky zakoupit, případně zda lze žádat o příspěvek na zakoupení na Úřadu práce.

Odbor sociální věcí a zdravotnictví najdete na Komenského náměstí 1850 (v budově vedle DPS Senior). Kontakt: 323 618 241



Denní stacionář OLGA je bezbariérový

KOLOBĚH fandí seniorům

Co KOLOBĚH nabízí seniorům?

● Aktivizujeme seniory a umožňujeme proces jejich socializace (nabízíme prostor pro sociální kontakty s vrstevníky-dobrovolníky i s dalšími skupinami, nabízíme smysluplnou realizaci v dobročinném obchůdku podporujícím potřebné lidi z Říčan a okolí).

● Připravujeme kulturní aktivity pro seniory za symbolické vstupné (koncerty v koncertním sále Staré radnice), zdarma koncerty v Koloběhu na Masarykově náměstí.

● Nabízíme zdarma vzdělávací akce pro seniory (např. anglická konverzace, mykologické a cestovatelské přednášky, přednášky o semenaření, bylinkách, tzv. chytrých telefonech apod.).

● Spolupracuje s dalšími subjekty zaměřenými na aktivizaci seniorů (např. poskytujeme zázemí pro Seniorský klub – deskové hry či kavárnička v Koloběhu, nabídka ošacení pro klienty DPS Říčany ad.).

● Připravuje zájezdy pro seniory.

● S garancí odborníků ze sociální oblasti podporuje seniory materiálně (například nákupem spotřebičů, zdravotnických pomůcek či poukázek do supermarketů).

KOLOBĚH je kontaktním místem pro POSEZ (projekt Středočeského kraje – POMoc Seniorům a Zdravotně postiženým), v jehož rámci seniorům a osobám se zdravotním postižením nabízí:

- informační servis o systému sociální a zdravotní péče v Říčanech a okolí;
- základní poradenství v sociální a zdravotnické oblasti;
- pomoc a asistenci při řešení praktických problémů (odeslání zásilek, elektronická komunikace apod.);
- možnost využít tiskárnu, skener, kopírku;
- připojení k internetu zdarma;
- možnost posezení (čtení knih, časopisů) a občerstvení (káva a voda) zdarma.

Kontakt:

Koloběh Říčany, dobročinný obchůdek
Masarykovo náměstí 13/12

Telefon: 733 273 344, 739 989 672, e-mail:

info@kolobeh-ricany.cz, www.kolobeh-ricany.cz

Otevírací doba:

ÚT – PÁ: 9:00 – 17:00

SO: 9:00 – 12:00 (pouze v době konání trhů)

KOLOBĚH



KOLOBĚH může fungovat díky obětavé práci dobrovolníků



Slavnostní otevření charitativního obchůdku proběhlo před třemi roky.



Celoživotní vzdělávání v Centru Na Fialce

Centrum Na Fialce nabízelo program Celoživotního vzdělávání hned od začátku svého vzniku v roce 2014. „Byla to jedna z našich priorit, nabízet seniorům smysluplný program,“ vysvětluje koordinátorka CCV Ivana Drbohlavová. „Vzhledem k nejisté situaci s covidem jsme se rozhodli další semestr přednášek Celoživotního vzdělání odložit až na podzim roku 2022. Přednášky již připravujeme a budeme o nich informovat v květnu na našich webových stránkách www.nafialce.cz.“

Na tento semestr Centrum Na Fialce připravilo aktivity venku. Jedná se o vycházkový cyklus Historické zahrady a parky, který obsahuje pět procházek po pražských zahradách. (tento cyklus je již obsazen).

Druhou venkovní aktivitou jsou turistické procházky po okolí Říčan. Trasy jsou připravovány vždy v délce kolem 7 km a start je Na Fialce každý druhý čtvrtek v 9 hodin (termíny: 14. dubna, 28. dubna). „Všichni zájemci jsou srdečně vítáni, přidejte se k nám. Chůze je zdravý pohyb a navíc se potkáte s novými lidmi. Těšíme se na vás.“

Mezi nejoblíbenější přednášky patřilo téma Dobrodružství historie a Dobrodružství cestování. Tyto přednášky navštěvovalo pravidelně kolem 70 posluchačů. V přednáškách o cestování chce Centrum Na Fialce pokračovat. Pokaždé přijede jiný cestovatel, který se podělí o své zážitky a představení fotografie.



● Senioři mohou v Centru Na Fialce využít zvýhodněné vstupy do bazénu.

● Každé pondělí dopoledne již několik let probíhá pravidelný kurz anglické konverzace (ve třech časech). Noví zájemci se mohou registrovat přímo u lektorky (sarka.gill@nafialce.cz). Hodina výuky je pro seniory za zvýhodněnou cenu 100 Kč.

Komunitní centrum Říčany

Komunitní centrum Říčany působí od roku 2006 jako poskytovatel sociálních služeb v říčanském regionu. Zaměřuje se na pomoc rodinám s dětmi, lidem se zdravotním postižením a také na pomoc seniorům.

Služba pomoci seniorům je určena všem, kteří s ohledem na svůj věk již nedokáží zvládnout všechny úkony, nezbytné k zachování důstojného života v domácím prostředí.

Osobní asistent pomáhá:

- s péčí o sebe – s oblékáním, česáním, polohováním...;
- s osobní hygienou a koupáním;
- s obstaráním stravy;
- s péčí o domácnost a nákupy;
- s doprovody k lékaři, na úřady, na procházku, za kulturou či sportem;
- s dalšími úkony běžného života.

Kontakt: Široká 24/17, Říčany
tel. 604 522 625, www.kcricany.cz
e-mail: kamila.sourkova@kcricany.cz



SETKÁNÍ SENIORŮ S HUDBOU

hraje: **HARMONIKÁŘ Jindra Kelíšek**
s kapelou



- živá hudba
- příjemné posezení
- dobrá zábava

Pořádá Město Říčany pro všechny aktivní seniory.

04.04.2022, 14.00

Říčany, ul. 17. listopadu 214

tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



Senioři si pozornost zaslouží

Město si „svých“ seniorů váží a připravuje pro ně různé akce. Velmi oblíbená jsou tradiční setkání s harmonikou. Program je vždy doplněn zajímavými tanečními vystoupeními. Potlesk sklízí malí tanečníci i „profici“. K tanci se pak nechají zlákat i samotní senioři. U přátelského posezení nesmí chybět ani dobrá káva a pohoštění.

Pozdravit seniory si vždy najdou čas místostarostka Hana Špačková, starosta David Michalička a další členové vedení města. „Jsem vždy rád, že si mohu s našimi staršími spoluobčany neformálně, přátelsky popovídat. Senioři si naši pozornost zaslouží,“ doplňuje David Michalička.

Setkání s harmonikou se koná nyní 4. dubna. Na další vás srdečně zveme 5. září a následně 7. listopadu.



Výlet na zámek Zákupy

Seniorcentrum Říčany Klub Senior pořádá 22. dubna výlet na zámek Zákupy. Přihlásit se můžete na tel.: 724 094 462 (POUZE SMS, lze využít i WhatsApp), nebo na e-mailu: seniorcentrumricany@centrum.cz. Zákupský zámek sloužil v 19. století jako letní sídlo členů panovnické rodiny Habsburků a je považován za malý kousek císařské Vídně na severu Čech.



Bruslení pro seniory ZDARMA

Každé pondělí od 8:30 do 10:15 hodin můžou říčanští senioři nazout brusle a využít ledovou plochu zimního stadionu. Město Říčany opět zajistilo pro občany od 65 let volné bruslení zdarma až do 10. dubna 2022.



Pochody s IRENOU

Klub Českých turistů Radošovice pořádá pravidelné výlety pro seniory. Mnoho let je organizovala neúnavná Líba Rohošková, kterou nyní vystřídala Irena Kotková. Nejbližší výlet se koná 24. 4. do Čelákovic. Bližší informace se dozvíte na webu www.kct-ricany.cz nebo na tel.: 606 680 150, e-mail: irenkotkova@seznam.cz.



Domov Pod Kavčí Skálou

Posláním Domova Pod Kavčí Skálou je vytvářet jeho obyvatelům příjemné a vlnivé prostředí pro důstojný život a klidné stáří. Poskytuje celoroční komplexní podporu seniorům nad 63 let se sníženou soběstačností. Poskytujeme celoroční ubytování v jedno a dvouúžkových pokojích s celkovou kapacitou 55 lůžek.

Seniori se pravidelně setkávají s dětmi z MŠ Čtyřlístek

Součástí setkávání jsou nejen různá vystoupení u příležitosti svátků a různých událostí, která si děti pro obyvatele připravují, ale i společná tvoření. Seniori předávají zkušenosti mladé generaci.



Báječné ženy v běhu

Domov Pod Kavčí Skálou ve spolupráci se zájmovým spolkem Báječných žen v běhu a za podpory města Říčany pořádá od roku 2017 trailový běh s dobročinným přesahem. Výtěžek z těchto závodů je posléze použit na zlepšení a zkvalitnění života místních seniorů.

Přínosem běhu není pouze získání finančních prostředků, ale hlavně jeho mezigenerační propojení. Seniori se podílejí na přípravě závodu, ale také se sami aktivně zapojují. Účastníci na trati 60 metrů v kategoriích „s holemi“, „s chodítky“ a „na vozíku s doprovodem“ jsou mohutně podporováni běžci, kteří si svůj hlavní závod již odběhli a dalšími fandý. Atmosféra bývá úžasná.



STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM

Dobrovolník je člověk, který se v určitou dobu přidá k životní cestě jiného člověka a je nepostradatelnou součástí domova pro seniory.

Dobrovolníci nenahrazují ošetřující personál. Činnost personálu domova dobrovolníci doplňují a činí tak péči o klienta úplnou po všech stránkách.

Dobrovolník nabízí svůj volný čas a schopnosti. Odměnou mu je radost a uspokojení z toho, že je potřebný. Dobrovolník nemusí být odborně vzdělaný. Stačí, když bude klientovi přítelem a důvěrníkem a bude jej respektovat. Přitom se sám naučí být respektován.

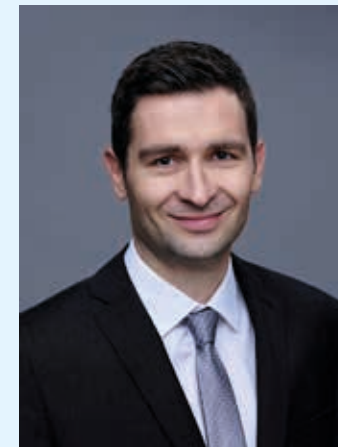
Dobrovolníky se stávají obyčejní, přesto nevšední lidé, kteří dovršili věk 15 let. Jejich neobyčejnost spočívá v tom, že se rozhodli věnovat zdarma část svého času a energie tomu, aby byli užiteční světu, ve kterém žijí. Smyslem činnosti dobrovolníků je přinést klientům něco navíc a pomoci jim radovat se ze života.

ČÍM MŮŽETE BÝT PROSPĚŠNÍ?

Obyvatelé Domova uvítají povídání u kávy, procházky, hraní společenských her, společnou četbu knížek, zpívání, podporu při výtvarných činnostech v rámci aktivizačního programu. V sezóně se lze s ergoterapeutkou dohodnout na pomoci při péči o zahradu aj.



David Michalička starosta Říčany



Vážené dámy, vážení pánové, milí „zkušeni“ Řičaňáci, rád bych vám z pozice starosty města, ale i obyčejného člověka popřál hodně zdraví, síly, ale také radosti a úsměvů.

Je mi jasné, že doba není lehká a řada z nás může být unavena z událostí kolem. Nepochybně však panice. Vy sami víte lépe než já, že předchozí desetiletí, kdy jsme nemuseli řešit téměř žádné zásadní problémy, byly spíše výjimkou. I toto období zcela jistě překonáme a společnost z něj vyjde zase o něco silnější.

Možná se vrátíme zpět na zem a budeme si vážit toho, že máme co jíst a kde bydlet. Znovu se radši spolehneme na místního řemeslníka, než abychom objednávali stejnou věc z Číny. Budeme si více cenit našich říčanských lesů a rybníků, než abychom létali do horoucích pekel. No a hlavně se možná více zaměříme na svou rodinu, své přátele a všechny věci, které nám dělají dobře. Vždyť život stojí za to žít.

*Hezké jaro vám přeje
Váš starosta*

Patříte mezi ty, kterým výrazně vzrostly výdaje spojené s chodem domácnosti a nemáte dostatek prostředků na jejich placení? Požádejte Úřad práce ČR o pomoc.

Může Vám pomoci s náklady na bydlení, a to prostřednictvím těchto dávek:

▶ Příspěvek na bydlení

Primární pomoc státní určená těm, kteří mají kvůli nízkým příjmům potíže s úhradou nákladů na bydlení. Nárok na příspěvek na bydlení má vlastník, nájemce nebo podnájemce bytu či domu, jestliže 30 % (v Praze 35 %) příjmu nestačí na zaplacení nájmu a nákladů souvisejících s bydlením.

Pro rok 2022 má nárok na příspěvek na bydlení také vlastník stavby pro individuální či rodinnou rekreaci, který ji užívá k trvalému bydlení.

Více informací naleznete na www.uradprace.cz/web/cz/prispevek-na-bydleni1.



▶ Dopltek na bydlení

Tato dávka pomoci v hmotné nouzi pomáhá tehdy, když příjmy rodiny či jednotlivce nestačí ani po přiznání příspěvku na bydlení na úhradu odůvodněných nákladů souvisejících s bydlením (tj. nájem, služby spojené s bydlením a náklady za dodávky energií). Výše doplatku na bydlení ÚP ČR stanoví tak, aby domácnosti po zaplacení odůvodněných nákladů na bydlení zůstala částka na živobytí.

Více informací naleznete na www.uradprace.cz/web/cz/doplatek-na-bydleni.



▶ Mimořádná okamžitá pomoc

Prostřednictvím mimořádné okamžité pomoci Vám může být poskytnuta pomoc v situacích nepříznivého a mimořádného charakteru, kdy je potřeba poskytnout ji bezprostředně. Například se může jednat o situace spojené s finančními problémy v důsledku úhrady nedoplatku za vyúčtované energie.

Více informací naleznete na www.uradprace.cz/web/cz/mimoradna-okamzita-pomoc.



Komplexní informace jsou k dispozici na www.uradprace.cz/web/cz/-s-rustem-cen-za-energie-muze-pomoci-up-1.



Pokud potřebujete pomoc s vyplněním žádosti o nepojistné sociální dávky, obraťte se na Call centrum ÚP ČR na tel. číslo: 800 77 99 00 (bezplatná linka) nebo na callcentrum@uradprace.cz. Vyplněné žádosti můžete podat elektronicky (přes Identitu občana, datovou schránkou nebo s uznávaným elektronickým podpisem), zaslat poštou či doručit osobně na příslušné kontaktní pracoviště ÚP ČR.

Máte-li dotazy vztahující se k dávkové pomoci v souvislosti se zvýšenými cenami energií, obraťte se na zaměstnance Úřadu práce ČR osobně na nejbližším kontaktním pracovišti v místě vašeho bydliště nebo volejte na speciální linku: 950 180 070.

„MĚSTSKÁ“ v Říčanech jezdí ZDARMA

Od soboty 1. 3. 2022 opět začne jezdit SOBOTNÍ LINKA č. 8– zelená, která vás doveze zdarma například na trhy na Masarykově náměstí. Jízdní řády všech linek najdete na <https://info.ricany.cz/mesto/mestska>.

Zapomněli jste něco v autobusech říčanské „městske“ (hromadné dopravy)? Pak kontaktujte radní Jarmilu Voráčkovou, tel: 323 618 109, mobil: 702 243 953, e-mail: jarmila.vorackova@ricany.cz

289008		MHD Říčany 8 ZELEENÁ Hříbitov – Sídliště Olivovna											Plati od: 12.12.2021	
MHD 8 SOBOTNÍ		tarifní pásma											Přeshraniční tarifní pásma	
301	503 505 509 511 513 515 517 519 521 527 531	502	504	506	510	512	514	516	518	520	522	528	530	532
@40	@40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40	Přeshraniční tarifní pásma											@40	@40
6:54	7:24 7:54	x RÍČANY, HRBITOV											14:51	15:21
6:55	7:25 7:55	x RÍČANY, Masarykovo nám.											14:50	15:20
6:57	7:27 7:57	x RÍČANY, Park A, Svehly											14:49	15:19
6:59	7:29 7:59	x RÍČANY, U Milána												
7:00	7:30 8:00 30	x RÍČANY, Nádrazí											int.	14:48 15:18
7:01	7:31 8:01 min.	x RÍČANY, Poltických věžů											30	14:46 15:16
7:02	7:32 8:02	x RÍČANY, 5.května											min.	14:45 15:15
7:04	7:34 8:04	x RÍČANY, Pod Kavčí Skálou												14:44 15:14
7:05	7:35 8:05	x RÍČANY, Pivňoková												14:42 15:12
7:07	7:37 8:07	x RÍČANY, SÍDL.OLIVOVNA											1	14:41 15:11
		14:37	15:07	1	7:09	7:39	8:09					9:39	10:09	10:39 11:39 12:09 12:39

289002		MHD Říčany 2 ČERVENÁ Strašín, Pastelkov – Nemocnice – Nádraží – Náměstí											Plati od: 12.12.2021	
MHD 2 VŠEDNÍ DNY		tarifní pásma											Přeshraniční tarifní pásma	
501	503 505 507 509 511 513 515 517 519 521 523 525 527 529	502	504	506	510	512	514	516	518	520	522	528	530	532
@40	@40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40 @40	Přeshraniční tarifní pásma											@40	@40
1	5:30 6:30 7:30 9:00 10:00 11:00 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 18:00 19:00 20:00 21:00	x RÍČANY, STRAŠÍN, PASTELKOV											1	20:00 21:00
1	5:32 6:32 7:32 9:02 10:02 11:02 12:32 13:32 14:32 15:32 16:32 18:02 19:02 20:02 21:02	x RÍČANY, Brezská U Rokytky											1	20:02 21:02
1	5:33 6:33 7:33 9:03 10:03 11:03 12:33 13:33 14:33 15:33 16:33 18:03 19:03 20:03 21:03	x RÍČANY, U Vojenského velitelství											1	20:03 21:03
1	5:34 6:34 7:34 9:04 10:04 11:04 12:34 13:34 14:34 15:34 16:34 18:04 19:04 20:04 21:04	x RÍČANY, K Želst.											1	20:04 21:04
1	5:35 6:35 7:35 9:05 10:05 11:05 12:35 13:35 14:35 15:35 16:35 18:05 19:05 20:05 21:05	x RÍČANY, Nemocnice											1	20:05 21:05
1	5:37 6:37 7:37 9:07 10:07 11:07 12:37 13:37 14:37 15:37 16:37 18:07 19:07 20:07 21:07	x RÍČANY, Poltických věžů											1	20:07 21:07
1	5:38 6:38 7:38 9:09 10:09 11:09 12:39 13:39 14:39 15:39 16:39 18:09 19:09 20:09 21:09	x RÍČANY, U Milána											1	20:09 21:09
1	5:40 6:40 7:40 9:10 10:10 11:10 12:40 13:40 14:40 15:40 16:40 18:10 19:10 20:10 21:10	x RÍČANY, Nádrazí											1	20:10 21:10
1	5:42 6:42 7:42 9:12 10:12 11:12 12:42 13:42 14:42 15:42 16:42 18:12 19:12 20:12 21:12	x RÍČANY, Park A, Svehly											1	20:12 21:12
1	5:43 6:43 7:43 9:13 10:13 11:13 12:43 13:43 14:43 15:43 16:43 18:13 19:13 20:13 21:13	x RÍČANY, MASARYKOVO NÁM. - NA RŮŽKU											1	20:13 21:13
		5:43	6:43	7:43	9:13	10:13	11:13	12:43	13:43	14:43	15:43	16:43	18:13	19:13 20:13 21:13
		5:44	6:44	7:44	9:14	10:14	11:14	12:44	13:44	14:44	15:44	16:44	18:14	19:14 20:14 21:14
		5:45	6:45	7:45	9:15	10:15	11:15	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	18:15	19:15 20:15 21:15
		5:46	6:46	7:46	9:16	10:16	11:16	12:46	13:46	14:46	15:46	16:46	18:16	19:16 20:16 21:16
		5:47	6:47	7:47	9:17	10:17	11:17	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	18:17	19:17 20:17 21:17
		5:48	6:48	7:48	9:18	10:18	11:18	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48	18:18	19:18 20:18 21:18
		5:49	6:49	7:49	9:19	10:19	11:19	12:49	13:49	14:49	15:49	16:49	18:19	19:19 20:19 21:19
		5:50	6:50	7:50	9:20	10:20	11:20	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	18:20	19:20 20:20 21:20
		5:51	6:51	7:51	9:21	10:21	11:21	12:51	13:51	14:51	15:51	16:51	18:21	19:21 20:21 21:21
		5:52	6:52	7:52	9:22	10:22	11:22	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	18:22	19:22 20:22 21:22
		5:53	6:53	7:53	9:23	10:23	11:23	12:53	13:53	14:53	15:53	16:53	18:23	19:23 20:23 21:23
		5:54	6:54	7:54	9:24	10:24	11:24	12:54	13:54	14:54	15:54	16:54	18:24	19:24 20:24 21:24
		5:55	6:55	7:55	9:25	10:25	11:25	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	18:25	19:25 20:25 21:25
		5:56	6:56	7:56	9:26	10:26	11:26	12:56	13:56	14:56	15:56	16:56	18:26	19:26 20:26 21:26
		5:57	6:57	7:57	9:27	10:27	11:27	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57	18:27	19:27 20:27 21:27
		5:58	6:58	7:58	9:28	10:28	11:28	12:58	13:58	14:58	15:58	16:58	18:28	19:28 20:28 21:28
		5:59	6:59	7:59	9:29	10:29	11:29	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	18:29	19:29 20:29 21:29
		5:59	6:59	7:59	9:29	10:29	11:29	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	18:29	19:29 20:29 21:29
		5:59	6:59	7:59	9:29	10:29	11:29	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	18:29	19:29 20:29 21:29
		5:59	6:59	7:59	9:29	10:29	11:29	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	18:29	19:29 20:29 21:29

Nabízíme vám jízdní řády nejoblíbenějších linek. Ostatní najdete na webu města info.ricany.cz/mesto/mestska